



Formação Essencial para o

# JOVEM Brasileiro



PROJETO FOI DESENVOLVIDO PARA

# FORMAR

## *cidadão*

A coletânea apresenta proposta para a formação e o desenvolvimento humano, com a finalidade de construir:

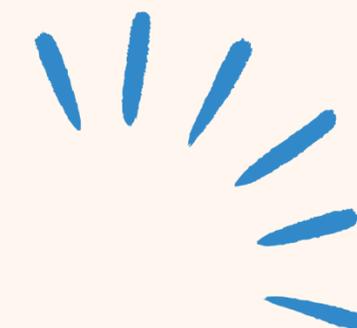
- ✓ Sociedade mais Justa
- ✓ Ética
- ✓ Inclusiva
- ✓ Solidária
- ✓ Democrática



# complemento MULTIDISCIPLINAR



Os temas apresentam abordagens que desenvolvem as competências socioemocionais.



# CONTEÚDO

*essencial*

Respeito

Liberdade

Direitos e  
deveres

Participação  
comunitária

Defesa do  
meio ambiente

Preservação  
da história e  
da identidade



# RECURSOS

## *Digitais*

Além dos volumes impressos, está disponível o conteúdo digital on-line. O material digital contém atividades complementares referentes aos seis temas, com exercícios e informações que contribuem para facilitar e aprimorar o conhecimento.

As atividades trabalham habilidades e competências apontadas pela:



## QR CODE

COM LIVRO DIGITAL 10 ATIVIDADES COMPLEMENTARES SUGERIDA PARA CADA TEMÁTICA



# APRESENTAÇÃO

*Gráfica*

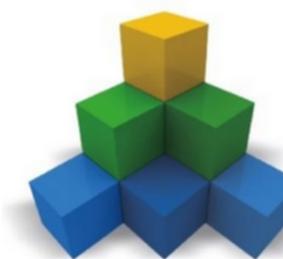
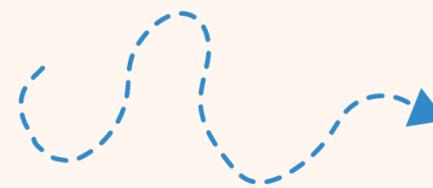
- ✓ Criada para conferir leveza e facilidade à leitura.
- ✓ Linguagem semelhante à das histórias em quadrinhos

- ✓ Toque descontraído
- ✓ Farto uso de ilustrações



# ALINHAMENTO

com a *Base Nacional Comum Curricular*



**BASE  
NACIONAL  
COMUM  
CURRICULAR**

Documento normativo que define o conjunto de aprendizagens essenciais que todos os alunos devem desenvolver ao longo das etapas e modalidades da Educação Básica no Brasil. Ou seja, da Educação Infantil até o Ensino Médio. A BNCC para a Educação Infantil e Ensino Fundamental foi homologada pelo Ministério da Educação em dezembro de 2017. Para o Ensino Médio, foi homologada em dezembro de 2018



**Seu conteúdo direciona o estudante para a formação humana integral, visando a construção de uma sociedade justa, democrática e inclusiva, orientada pelos princípios éticos, políticos e estéticos**



**Suas temáticas atuais podem ser utilizadas como instrumento de estudo sobre a realidade onde vivem os estudantes.**



**Seus temas agregam informações complementares para a formação dos estudantes em interação com o seu meio social.**



**Essa relação contribui para a compreensão da necessidade de exercer sua cidadania e participar das transformações sociais.**



## EDUCAÇÃO QUE INTEGRA E ESTIMULA O PENSAR

- **Cultura:** Refletem a comunicação, expressão e modo de vida de uma sociedade.
- **Importância na Formação:** Contribuem para o desenvolvimento saudável do estudante.
- **Manifestação de Valores:** Difundem valores, costumes e formas de pensar e agir.
- **Transformação Social:** A arte pode ser usada para construir uma sociedade melhor.
- **Cultura no Cotidiano:** Está presente em tudo o que fazemos: trabalho, moradia, vestimenta, alimentação e crenças.



## CIÊNCIA E TECNOLOGIA: CONSTRUINDO O FUTURO

- **Transformações Sociais:** Ciência e tecnologia moldam e impulsionam o desenvolvimento das sociedades ao longo da história.
- **Impacto no Comportamento:** Nossas ações, como comunicação e trabalho, são influenciadas por avanços tecnológicos, como o celular e a internet.
- **Evolução Acelerada:** Inovações ocorrem rapidamente, tornando tecnologias obsoletas em pouco tempo, enquanto o futuro se torna realidade cada vez mais rápido.
- **Histórico de Invenções:** Desde o fogo e a roda até o carro e a internet, o conhecimento acumulado traz mais conforto e praticidade à vida.
- **Futuro Sustentável?:** Reflexão sobre o uso da tecnologia para criar um mundo mais sustentável e harmônico, com o avanço da Internet das Coisas.



## PRESERVANDO NOSSO BEM MAIS PRECIOSO

- **Mudanças Climáticas:** O aquecimento global, causado por fenômenos naturais e atividades humanas como a emissão de gases do efeito estufa, resulta em desastres como chuvas torrenciais e secas, afetando nossa saúde e segurança.
- **Ações Individuais:** Pequenas atitudes, como consumo consciente e reciclagem, podem gerar grandes impactos globais na preservação do meio ambiente.
- **Pegada Ecológica:** Podemos calcular nossa pegada ecológica e buscar formas de reparar os danos ambientais. O desenvolvimento sustentável é a chave para o futuro em harmonia com a natureza.
- **Biodiversidade Brasileira:** O Brasil abriga a maior biodiversidade do planeta, e é nossa responsabilidade cuidar e preservar seus biomas e ecossistemas, essenciais para a vida no planeta.



## CONSTRUÇÃO DE UMA SOCIEDADE MELHOR

- **Ética e Convivência:** Valores como respeito, empatia e gentileza são fundamentais para uma convivência harmoniosa, formados no ambiente familiar e ampliados na escola e comunidade.
- **Cidadania Ativa:** O exercício da cidadania permite que o indivíduo participe ativamente de sua comunidade, influenciando transformações e intervindo no meio social.
- **Direitos Humanos:** São garantidos a todas as pessoas, sem distinção de etnia, religião, orientação sexual, ou nacionalidade, e incluem direitos como vida, liberdade, igualdade, opinião, trabalho e educação.
- **Constituição Federal:** Promulgada em 1988, é o documento que rege o ordenamento jurídico brasileiro, sendo referência para todas as legislações e passível de alteração apenas por emendas constitucionais.



## ATIVIDADES ESPORTIVAS: MOTIVAÇÕES E IMPACTOS

- **Razões para Praticar Esportes:** A prática esportiva pode ser motivada por competição, lazer ou saúde, oferecendo benefícios diversos.
- **Combate ao Sedentarismo:** As atividades físicas estão ligadas à busca por uma vida mais saudável, sendo essenciais na luta contra o sedentarismo. Cada modalidade exige técnicas específicas para alcançar bons resultados, destacando a importância de orientação profissional.
- **Parte da Natureza Humana:** Movimentar o corpo é uma atividade natural desde os tempos antigos, quando os exercícios eram essenciais para sobrevivência, como na caça e fuga de predadores.
- **Funções ao Longo da História:** O esporte já foi usado como exibição, preparo para a guerra e rituais religiosos. Hoje, ele promove o aperfeiçoamento físico, a inclusão social e a cooperação entre as nações.
- **Benefícios para Todos:** Praticar esportes, dançar ou brincar melhora o condicionamento físico, reduz a ansiedade e promove saúde. Mesmo quem não pratica pode participar como torcedor, tornando-se parte desse universo.

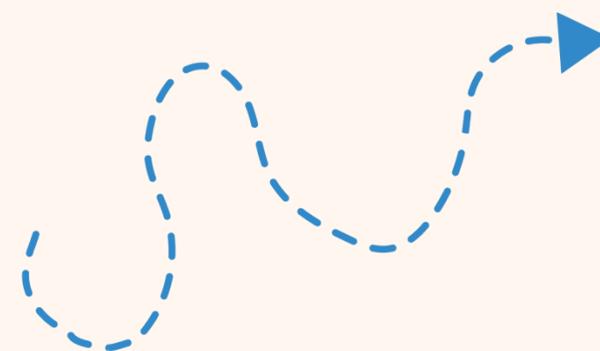
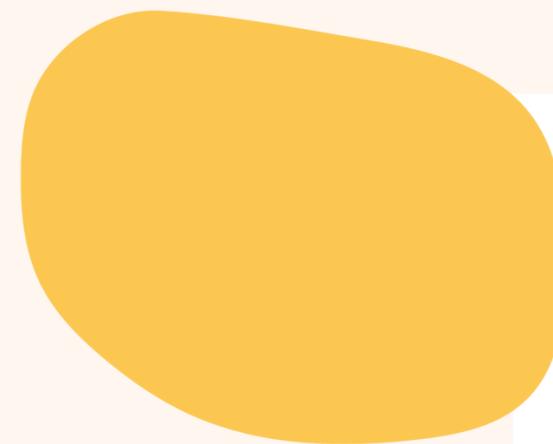


## CONQUISTANDO UMA VIDA SAUDÁVEL

- **Corpo e Mente Saudáveis:** Saúde, bem-estar e qualidade de vida envolvem ações como alimentação balanceada, atividade física, higiene, sono adequado e acesso a serviços de saúde e moradia.
- **Bem-Estar Integral:** Saúde não é apenas ausência de doenças, mas também bem-estar físico, mental e social, proporcionando conforto, segurança e felicidade, permitindo uma participação plena na sociedade.
- **Dicas para a Saúde:** O livro orienta sobre práticas saudáveis, como exercícios físicos e higiene, além de alertar para riscos como uso de drogas e sedentarismo.
- **Temas Relevantes:** Aborda assuntos como infecções sexualmente transmissíveis, saúde do adolescente e vacinas, incentivando debates na escola e em casa.

# BENEFÍCIOS

As produções da coletânea Jovem Brasileiro proporcionam benefícios para todos: para o aluno, para o professor, para a unidade escolar e para a família. Os leitores têm a oportunidade de ampliar a visão sobre o conteúdo abordado, questionar tópicos e contextualizar as proposições no cotidiano.



# VAMOS JUNTOS

*formar cidadãos*

