




## ORIENTAÇÕES

OBJETOS DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
<b>Programas e indicadores de saúde pública</b>	<p>(EF07CI09) Interpretar as condições de saúde da comunidade, cidade ou estado, com base na análise e comparação de indicadores de saúde (como taxa de mortalidade infantil, cobertura de saneamento básico e incidência de doenças de veiculação hídrica, atmosférica, entre outras) e dos resultados de políticas públicas destinadas à saúde.</p> <p>(EF07CI10) Argumentar sobre a importância da vacinação para a saúde pública, com base em informações sobre a maneira como a vacina atua no organismo e o papel histórico da vacinação para a manutenção da saúde individual e coletiva e para a erradicação de doenças.</p> <p>(EF07CI11) Analisar historicamente o uso da tecnologia, incluindo a digital, nas diferentes dimensões da vida humana, considerando indicadores ambientais e de qualidade de vida.</p>
<b>Mecanismos reprodutivos</b>	<p>(EF08CI09) Comparar o modo de ação e a eficácia dos diversos métodos contraceptivos e justificar a necessidade de compartilhar a responsabilidade na escolha e na utilização do método mais adequado à prevenção da gravidez precoce e indesejada e de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).</p>
<b>Sexualidade</b>	<p>(EF08CI10) Identificar os principais sintomas, modos de transmissão e tratamento de algumas IST (com ênfase na AIDS) e discutir estratégias e métodos de prevenção.</p>

### Objetivos:

- ▶ Adotar medidas favoráveis para uma vida saudável.
- ▶ Refletir sobre a importância da vacinação para o combate a doenças.
- ▶ Conhecer maneiras de prevenção contra infecções sexualmente transmissíveis.



### Conteúdos relacionados:

- Qualidade de vida;
- Saúde;
- Prevenção de doenças;
- Vacinação.



## ATIVIDADES

### SAÚDE INDIVIDUAL

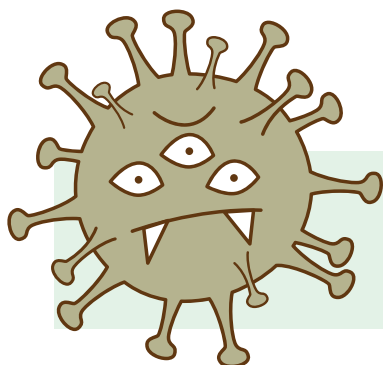
Manter uma rotina de autocuidado é muito importante para a manutenção da nossa saúde física e mental.

**Leia as questões abaixo com atenção e escreva “V” (verdadeiro) ou “F” (falso), de acordo com as afirmações que trazem.**

- ( ) Alimentar-se bem auxilia na imunidade do organismo.
- ( ) Dormir com a luz acesa ajuda o organismo a funcionar melhor.
- ( ) Devemos beber água com frequência.
- ( ) É recomendado praticar uma atividade física frequentemente.
- ( ) O meu cuidado com a higiene individual não interfere na promoção da saúde coletiva.
- ( ) O consumo de álcool altera o comportamento das pessoas, aumentando as estatísticas de violência doméstica.
- ( ) Para manter a higiene física, precisamos lavar as mãos, tomar banho e escovar os dentes uma vez por semana.
- ( ) O uso do lenço descartável para a higiene nasal não é importante.
- ( ) Frutas cítricas, gengibre, alho, açafrão, entre outros, podem reforçar a imunidade do organismo.
- ( ) Para evitar a proliferação de vírus, medidas básicas de higiene são recomendadas.
- ( ) Além da saúde física, é necessário cuidar também da saúde mental.
- ( ) Quando adquirimos hábitos de higiene, podemos ter uma vida mais longa.
- ( ) Manter a casa limpa não é um hábito de higiene.
- ( ) Para termos higiene ambiental em nossa escola, não é preciso usar a lixeira.



## ATIVIDADES



### HPV O que é?

Nosso corpo precisa ser saudável por dentro e por fora, por isso é necessário conhecermos as Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).

O HPV, abreviação, em inglês, para Papilomavírus Humano, é o vírus responsável pelo maior número de Infecções Sexualmente Transmissíveis encontradas entre adolescentes e adultos jovens. Isso não quer dizer que outras pessoas não possam ser infectadas por ele, pois é facilmente transmitido pelo contato de pele infectada com pele sadia, tanto na superfície do corpo, como no interior de cavidades, como boca, ânus, genitais e entre as pálpebras dos olhos.

**Leia com atenção as afirmações abaixo e assinale “V”, se forem verdadeiras, ou “F”, se forem falsas:**

	V	F
O HPV é responsável por 99% dos casos de câncer do colo do útero.		
Adolescentes e jovens adultos que têm atividade sexual são os mais acometidos pelas ISTs.		
O uso de preservativo não influencia na infecção do HPV.		
A infecção sexual pode ser assintomática.		
A vacinação contra o HPV é feita em crianças e adolescentes de 9 a 14 anos, de forma gratuita.		



## ATIVIDADES

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. Elas são transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada.

**Com base em seu conhecimento, assinale qual a melhor forma de prevenir as IST:**

- a) Utilizar pílulas anticoncepcionais
- b) Fazer laqueadura
- c) Não ter relações sexuais
- d) Utilizar preservativos
- e) Ter relação desprotegida



# ATIVIDADES

## RESPOSTAS

### PÁGINA 2

- ( V )
- ( F )
- ( V )
- ( V )
- ( F )
- ( V )
- ( F )
- ( F )
- ( V )
- ( V )
- ( V )
- ( V )
- ( F )
- ( F )

### PÁGINA 3

V	
V	
	F
V	
V	

### PÁGINA 4

d) Utilizar preservativos