



ORIENTAÇÕES

| OBJETOS DE CONHECIMENTO | HABILIDADES |
|---|---|
| Ginástica de condicionamento físico | (EF67EF09) Construir, coletivamente, procedimentos e normas de convívio que viabilizem a participação de todos na prática de exercícios físicos, com o objetivo de promover a saúde. |
| Programas e indicadores de saúde pública | (EF07CI09) Interpretar as condições de saúde da comunidade, cidade ou estado, com base na análise e comparação de indicadores de saúde (como taxa de mortalidade infantil, cobertura de saneamento básico e incidência de doenças de veiculação hídrica, atmosférica, entre outras) e dos resultados de políticas públicas destinadas à saúde. (EF07CI11) Analisar, historicamente, o uso da tecnologia, incluindo a digital, nas diferentes dimensões da vida humana, considerando indicadores ambientais e de qualidade de vida. |

Objetivos:

- ▶ Indicar medidas que podem ser adotadas para a melhoria da qualidade de vida, por meio de levantamento de informações da comunidades escolar.
- ▶ Refletir sobre aspectos que visam a melhoria na qualidade de vida dos estudantes.
- ▶ Identificar quais fatores prejudicam a qualidade de vida da população.



Conteúdos relacionados:

- Qualidade de vida;
- Prática de exercícios físicos;
- Diversidade;
- Inclusão social.



Freeplik



ATIVIDADES

Atletismo adaptado

O atletismo adaptado teve início em 1924, primeiramente para deficientes visuais. Logo após a Segunda Guerra Mundial, os deficientes físicos também começaram a participar. Esta modalidade do atletismo faz parte do programa dos Jogos Paralímpicos, desde a primeira edição, em Roma, em 1960, mas foi apenas em 1984 que o Brasil conquistou as primeiras medalhas na modalidade, em Nova Iorque (EUA) e em Stoke Mandeville (Inglaterra).

A iniciação esportiva tem como objetivo levar a criança ao aprendizado de técnicas motoras básicas pertinentes à modalidade do esporte desejada, merecendo primordial atenção as adaptações condizentes às suas necessidades.

Escreva, no quadro, qual a diferença entre o atletismo e o atletismo adaptado.



ATIVIDADES

Analizando a imagem abaixo e seus conhecimentos sobre o assunto, explique por que é tão importante dispor de acessibilidade e adaptação em todas as áreas esportivas.



Freepik

**ATIVIDADES**

Faça uma busca sobre campeões paralímpicos e informe, no quadro abaixo, em qual modalidade esportiva eles competem e qual adaptação é realizada.

| NOME DO ATLETA | MODALIDADE ESPORTIVA | ADAPTAÇÃO FEITA PARA O ESPORTE |
|----------------|----------------------|--------------------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |



ATIVIDADES

Descreva aqui qual o objetivo do atletismo adaptado.



ATIVIDADES

PÁGINA 2

A diferença entre o atletismo olímpico e o paralímpico está na divisão das provas em classes que agrupam os competidores de acordo com o tipo de deficiência e sua funcionalidade, garantindo igualdade de condições na competição.

PÁGINA 5

O atletismo adaptado surge para contribuir significativamente com a inserção das pessoas com deficiência na sociedade, bem como trazer benefícios relacionados à melhor aceitação da deficiência e interação com as pessoas. É importante, ainda, porque melhora a aptidão física, promove ganho de independência e autoconfiança, proporcionando benefícios físicos dos quais o atleta necessita para sobreviver e ter melhor qualidade de vida.