



ORIENTAÇÕES

OBJETOS DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
Integração entre os sistemas digestório, respiratório e circulatório	(EF35EF05) Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.
Esportes de marca Esportes de precisão Esportes de invasão Esportes técnico-combinatórios	(EF67EF05) Planejar e utilizar estratégias para solucionar os desafios técnicos e táticos, tanto nos esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios, como nas modalidades esportivas escolhidas para praticar de forma específica.
Ginástica de condicionamento físico	(EF67EF09) Construir, coletivamente, procedimentos e normas de convívio que viabilizem a participação de todos na prática de exercícios físicos, com o objetivo de promover a saúde.

Objetivos:

- ▶ Desenvolver a dissociação dos movimentos.
- ▶ Atuar em diferentes grupos e respeitar os colegas.
- ▶ Promover a inclusão de pessoas com deficiências nas práticas esportivas.
- ▶ Investigar jogos e brincadeiras com os familiares, identificando as principais práticas vivenciadas por eles.

**Conteúdos relacionados:**

- Jogos;
- Modalidades esportivas;
- Cooperação;
- Inclusão.





ATIVIDADES

O futebol não é apenas um esporte popular de grandes multidões, mas uma ótima estratégia no combate à exclusão social, que contribui, por exemplo, para retirar crianças carentes de rumos equivocados que porventura poderiam vir a tomar até chegarem à idade adulta.



Freepik

Na imagem acima, qual o principal papel da prática esportiva em meio à vivência social?





ATIVIDADES

Faça uma busca na Secretaria ou Departamento de Esportes de sua cidade e verifique se a mesma possui times amadores ou profissionais de futebol. Procure conhecer as vitórias e fatos importantes sobre os times. Após, faça um breve resumo para compartilhar com seus colegas de turma.



ATIVIDADES



Freepik

Relacione, numa breve sentença: integração/vínculos comunitários/famílias.



ATIVIDADES

Qual a importância da inclusão de pessoas com deficiência na prática esportiva?

A large, empty white rounded rectangle intended for writing the answer to the question above.

